


Heimilisfræði - Kennsluáætlun SHS  
 Skólaárið 2024-2025  
 Kennari: Þorbjörg Ásta Þorbjarnardóttir

<b>Tímabil</b>	<b>Námsefni:</b>
22.-23. ágúst 22. Skólasetning 23. Uppbygging til ábyrgðar	Þemadagar Gerum bekkjarsáttmála og vinnum með þarfirnar.
26. – 30. ágúst 26. Uppbygging til ábyrgðar	Kynning á heimilisfræði, áhöldum og hættur í eldhúsi. Bls. 6 og 7 í Gott og gaman
2. – 6. september	Lærum um mælingar. Bls. 8 og 9 í Gott og gaman
9. – 13. september 12. Námskynningar	Gerum Töfradrykk. Bls. 11 í Gott og gaman
16. – 20. september 16. ADRA Orð í verki 17. ADRA Orð í verki tvöfaldur dagur 18. ADRA Orð í verki	Gerum hafragraut. Bls. 12 í Gott og gaman
23. – 27. september 27. Námsviðtöl	Gerum sesambollur. Bls 10 í Gott og gaman
30. sept. – 4. október	Fæðuhringurinn og fæðuhingsbrauðsneið. Bls 14 og 15 í Gott og gaman
7. – 11. október	Samvinna heima og í skólanum og kynning á mjólk og mjólkurafurðum. Bls. 16 – 20 í Gott og gaman
14. – 18. október	Gerum mjólkurdrykk. Bls. 21 í Gott og gaman
21. – 25. október 24. – 25. Haustfrí	Kynning á ávöxtum og hollustu þeirra. Gerum ávaxtasalat. Bls. 22 – 23 í Gott og gaman
28. okt. – 1. nóvember 28. Haustfrí	Gerum ávaxtapinna. Bls. 24 í Gott og gaman
4. – 8. nóvember 8. Baráttudagur gegn einelti	Lærum um borðsiði og kynning á grænmeti. Bls. 25 og 26 í Gott og gaman
11. – 15. nóvember	Gerum grænmetisböku og ídýfu. Bls. 27 í Gott og gaman
18. – 22. nóvember	Lærum um umhverfið og umhverfisvernd. Bls. 26 og 27 í Gott og gaman
25. – 29. nóvember 27. Starfsdagur – Kósíkot opið	Gerum naglasúpu. Bls. 30 í Gott og gaman

2. – 6. desember	Útbúum rúgbrauðsneið. Bls. 31 í Gott og gaman
9. – 13. desember	Tölum um það sem við getum gert heima til að hjálpast að. Bls. 32 í Gott og gaman og gerum hafradrauma bls. 33
16. – 20. desember 19. Litlu jól 20. Kirkjujól	Skreytum piparkökur
 Jólafrí 23. desember 2024 – 6. Janúar 2025	