

Kennsluáætlun haust 2026

Bekkur: 1.bekkur

Fag: Heimilisfræði

Kennari: Freydís Kristófersdóttir

Hæfniviðmið:

- Gert sér grein fyrir helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.
- Útbúið einfaldar og hollar máltíðir með aðstoð.
- Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld og sinnt viðeigandi frágangi.

Kennsluaðferðir/vinnulag:

Umræður, sýnikennsla, matreiðsla, verklegar æfingar, samantekt í lok tíma

Námsmarkmið:

- Lært um helstu slysaþættur í eldhúsinu, gert grein fyrir helstu slysaþættum í eldhúsinu t.d. í sambandi við skurðáhöld.
- Farið yfir tannvernd og lært um hollt og óhollt, útbúið samloku.
- Þekkt helstu eldhúsáhöld með nafni.
- Getað eldað og bakað eftir einföldum uppskriftum

Námsmat:

Leiðsagnarmat

Námsgögn:

„Gott og gaman“ heimilisfræði fyrir byrjendur